

## **Charity-Aktionswoche zugunsten der Georg Kraus Stiftung**

*„Einfach raus gehen... die erstaunliche Wirkung des Bewegenden Coachings“* - unter diesem Titel organisiert das Netzwerk „Bewegendes Coaching“ eine Charity-Woche zugunsten der Georg Kraus Stiftung.

Das Netzwerk „Bewegendes Coaching“ - zwölf Coachs aus Deutschland und Österreich – will in der Woche vom 12. bis 16. Oktober 2015 mindestens 3 Klienten (das heißt mindestens drei Stunden) für diese Aktion coachen. Einige haben zugesagt, weitere Stunden hier einzubringen. Das Honorar spenden die Coaches in voller Höhe für die Arbeit der Georg Kraus Stiftung.

Bewegendes Coaching ist eine Methode, die innere und äußere Bewegung zu einem kraftvollen Weg der Erkenntnis und Veränderung verbindet. Der ganze Mensch wird in seinem Denken, Fühlen und Handeln aktiviert, Lösungen mit allen Sinnen intensiv erlebt. Bewegendes Coaching ist lösungsorientiert, gesund, ganzheitlich und überraschend wohltuend. Unternehmen, Institutionen, Kommunen und Privatpersonen nutzen als Klienten diese Methode zu Verbesserung ihrer Aufgaben und Förderung ihres Personals. Bewegendes Coaching fördert bei ihren Klienten „Hilfe zur Selbsthilfe“, ein Ansatz, der auch der Arbeit der Georg Kraus Stiftung zugrunde liegt.

„Wir sind froh, dass sich das Netzwerk „Bewegendes Coaching“ für unsere Arbeit engagiert und diese Charity-Woche durchführt. Dieses Engagement kann auch Vorbild für andere sein“, so der Stiftungsvorsitzende Erich G. Fritz.